

### Verzehrempfehlung

2 Kapseln ca. 30 Minuten vor dem Schlafen gehen verzehren

### Warnhinweise

- Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor der Einnahme mit dem Arzt oder Therapeuten Rücksprache gehalten werden.
- Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet.
- Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.

\*Vitamin B1 und B6 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei

**Zutaten** 58% L-Tryptophan, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Nicotinamid, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Folsäure

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (2 Kps.)	NRV*
L-Tryptophan	500 mg	-
Niacin	40 mg	250%
Vitamin B6	10 mg	710%
Vitamin B1	7 mg	630%
Folsäure	400 µg	200%

\*NRV Nutrient Reference Value (Nährstoffbezugswert)

GesundViel

Füllmenge:  
**60 Kapseln**  
≈ 30 Portionen

## L-Tryptophan komplex

500 mg L-Tryptophan/Tagesdosis  
kombiniert mit B-Vitaminen

Frei von Hefe, Lactose und Gluten

### Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern. Lichtgeschützt, kühl und trocken lagern.

### Vertrieb und Informationen

Apotheke Bühlau  
Inh.: Sylvia Trautmann  
Bautzner Landstr. 128  
01324 Dresden  
Tel.: +49 (0) 351 - 26 88 631  
[www.apotheke-buehlau.de](http://www.apotheke-buehlau.de)

Inverkehrbringer: Arktis BioPharma GmbH,  
58739 Wickede



4 260249 640917

Nahrungsergänzungsmittel  
**Mindestens haltbar bis Ende und**  
Losnummer: siehe Boden

60 Kapseln  
**e 26 g**